

Materiale occorrente :

- imbragatura ventrale
- scarpette da arrampicata
- discensore tipo secchiello
- n.2 moschettoni a ghiera (1 a base larga ed 1 piccolo)



C.A.I. CUNEO
SCUOLA
GIANNI ELLENA



La Scuola possiede del materiale, imbracature e caschi, che sono a disposizione degli allievi per la durata del corso.

Si rammenta inoltre che, durante la prima lezione del Corso, verranno illustrati i materiali necessari alla pratica dell'arrampicata, chi volesse potrà consigliarsi con gli Istruttori presenti.

**7° CORSO ARRAMPICATA
LIBERA**

La Sezione di Cuneo del Club Alpino Italiano organizza il 7° CORSO DI ARRAMPICATA

articolato in:

5 lezioni teoriche e

6 uscite pratiche (2 da 1gg. e 2 da 2gg.)

Durante il corso verranno fornite le nozioni per avvicinarsi alla disciplina in sicurezza e divertendosi.

REGOLAMENTO

- Il corso è rivolto ai soci CAI in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno 2008**
di età superiore ai 16 anni :
i minori dovranno presentare la domanda d'iscrizione vistata da entrambi i genitori o da chi ne fa le veci.
- La domanda di iscrizione dovrà essere corredata da certificato medico di idoneità fisica alla pratica dell'alpinismo e da n.1 fotografia da presentarsi alla prima lezione in caso di ammissione al corso.
- Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI di Cuneo .**
la direzione escluderà dal corso coloro che non dimostreranno un sufficiente interesse (mancata partecipazione a più di due lezioni teoriche e/o pratiche) o che con il loro comportamento scorretto o negligente possano essere causa di incidenti o pericolo per gli altri partecipanti al corso.
- La direzione adotterà ogni precauzione dettata dall'esperienza alpinistica onde tutelare l'incolumità degli allievi ma declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano accadere durante lo svolgimento del corso.
- I luoghi e le date delle uscite potranno subire variazioni in base alle decisioni del Corpo Istruttori
- La quota di iscrizione è comprensiva dell'uso del materiale comune oltre a quello didattico ;
non è comprensiva delle spese di pernottamento nei rifugi.
- La firma della domanda di iscrizione implica l'accettazione integrale di quanto disposto nel presente regolamento.

PROGRAMMA INDICATIVO

Venerdì	25 Settembre	1° lezione teorica teorica: Materiali
Venerdì	02 Ottobre	2° lezione teorica Nodi
Domenica	04 Ottobre	1° uscita pratica:
Venerdì	09 Ottobre	3° lezione teorica: Manovre di corda e tecniche di assicurazione
Domenica	11 Ottobre	2° uscita pratica:
Giovedì	22 Ottobre	4° lezione teorica: Tecniche di arrampicata
Sab/Dom	24-25 Ottobre	3° uscita pratica:
Giovedì	05 Novembre	5° lezione teorica: Tecniche di arrampicata
Sab/Dom	07/08 Novembre	4° uscita pratica:

Costo di partecipazione al corso comprensivo di uso del materiale comune e di assicurazione : € 120,00

Le iscrizioni si riceveranno da VENERDI' 18 SETTEMBRE alle ore 21 presso la sede CAI di CUNEO in Corso IV Novembre n.14 e proseguiranno Venerdì 25 fino ad esaurimento dei 16 posti previsti. I moduli di iscrizione sono disponibili presso la sede CAI in orario di apertura:

martedì-giovedì: 15:30 – 18:30
venerdì 10:00 - 12:00 e 21:00 - 22:00

Telefono segreteria CAI: 017167998

www.caicuneo.it

info@caicuneo.it