



48° CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1 2024

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "G. Ellena" della sezione di Cuneo organizza per l'inverno 2024 il corso base di sci-alpinismo SA1, giunto alla sua 48° edizione.

Il corso è rivolto a chi intende avvicinarsi per la prima volta alla pratica dello scialpinismo, ma anche a chi, pur avendo già una qualche esperienza, voglia acquisire le basi di una sicura e consapevole attività scialpinistica.

Una discreta tecnica di discesa in pista ed una buona forma fisica sono requisiti essenziali per l'iscrizione.

La partecipazione al corso è subordinata alla verifica della capacità tecnica di discesa.

Iscrizioni

L'iscrizione al corso è aperta ai soci Cai in regola con il bollino dell'anno 2024, che abbiano compiuto il 18° anno di età. Il costo è di 160 euro, 140 per i minori di 25 anni. Le iscrizioni si riceveranno online collegandosi al link che verrà pubblicato sito del Cai o utilizzando QR che trovate al fondo, a partire da venerdì 01 dicembre 2023 alle ore 21,00 e saranno aperte fino ad esaurimento dei posti disponibili. Mercoledì 13 dicembre gli iscritti saranno invitati a perfezionare la loro iscrizione portando documenti e quota direttamente in sede a partire dalle ore 21.00. Nell'ambito della stessa serata alcuni istruttori volontari si metteranno a disposizione per delucidazioni su materiale ed equipaggiamento.

Per iscriversi occorre presentare:

- tessera CAI con il bollino 2024
- domanda di ammissione firmata in originale (modulo scaricabile sul sito)
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- n° 2 fototessera

Per frequentare il corso è obbligatoria la dotazione di sicurezza ARTVA+PALA+SONDA+CASCO. Non sono ammessi ARTVA analogici.

È possibile affittare presso la Scuola il kit pala e sonda, fino ad esaurimento della disponibilità.

Programma

Il corso si articola in lezioni teoriche ed uscite pratiche.

Le lezioni teoriche si tengono alle ore 21,00 in sede ed è richiesta un'assidua partecipazione.

La meta delle gite viene scelta di volta in volta in base alle condizioni nivo-meteo.

Lezioni teoriche	Esercitazioni pratiche
Mercoledì 10 Gennaio – Lezione su Materiali ed equipaggiamento	
Venerdì 12 Gennaio – Autosoccorso in valanga	Sabato 13 Gennaio – ARTVA. Ricerca del travolto Domenica 14 Gennaio – gita scialpinistica valutativa di ammissione al corso
Venerdì 19 Gennaio – Topografia e orientamento	Domenica 21 Gennaio – gita scialpinistica
Venerdì 2 Febbraio – Nivologia	Domenica 4 Febbraio – gita scialpinistica
Venerdì 16 Febbraio – Valanghe	Domenica 18 Febbraio – gita scialpinistica
Venerdì 1 Marzo – Elementi di primo soccorso	Domenica 3 Marzo – gita scialpinistica
Giovedì 14 Marzo – Preparazione e condotta di una gita	Sabato 16 e Domenica 17 Marzo uscita di 2 giorni con pernottamento in rifugio
Venerdì 22 Marzo – Cena di fine corso. Attestati, valutazioni e considerazioni finali	

Direttore del corso: Viale Roberto (ISA) 335-5945991

Coordinatori del corso: Cavallo Roberto (AISA) 333 3293571

Segretaria del corso: Cristiana Uberto (AISA) 339 8095550

Mail: caicuneo.scialpinismo@gmail.com

Facebook: [Alpinismo e Scialpinismo Cai Cuneo Scuola Gianni Ellena](#)

Web: www.caicuneo.it

Un regalo originale per Natale? Un corso di scialpinismo!

Regala l'iscrizione al corso di Scialpinismo per Natale: sarà un modo per farti ricordare fino a primavera e di far vivere l'avventura della montagna innevata accompagnati dall'esperienza degli istruttori del CAI di Cuneo.

