



## C.A.I. – SEZIONE DI CUNEO

### 48° CORSO DI SCIALPINISMO – ANNO 2024

#### QUESTIONARIO

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

Questo questionario è una semplice richiesta informativa, utile agli Istruttori per meglio conoscere le attitudini degli allievi e facilitare l'inquadramento di livello.

1) Frequenti abitualmente la montagna?       SI       NO       TALVOLTA

2) Con quale frequenza?       Solo d'estate  
    Solo d'inverno  
    Tutto l'anno

3) Quali attività sportive pratichi con una certa frequenza?

- Escursionismo
- Arrampicata
- Alpinismo
- Ghiaccio
- Sci di Fondo
- Podismo
- Ciclismo/MTB
- Nuoto
- altro \_\_\_\_\_

4) Hai già fatto gite di scialpinismo prima d'ora?       SI       NO

Se sì, da quanto tempo? \_\_\_\_\_

5) Hai già praticato gite scialpinistiche di media durata (800/1000 metri di dislivello)?

SI       NO

- Elenca alcune gite scialpinistiche effettuate

_____	_____
_____	_____
_____	_____

6) Come valuti le tue capacità sciistiche e la tua tecnica di discesa SU PISTA?

- buona (ho già una certa esperienza di discesa su qualunque tipo di pista)
- discreta (in qualche modo me la cavo dappertutto)
- sufficiente (certe nevi/pendenze mi mettono in difficoltà)
- non ho esperienza di sci in pista

7) Come valuti le tue capacità sciistiche e la tua tecnica di discesa FUORIPISTA?

- buona (ho già una certa esperienza di discesa fuoripista)
- discreta (in qualche modo me la cavo dappertutto)
- sufficiente (certe nevi/pendenze mi mettono in difficoltà)
- non ho esperienza di sci fuoripista

8) Quali corsi del CAI o delle Guide Alpine hai frequentato in passato?

- A1 (Alpinismo livello base)
- A2 (Alpinismo livello avanzato)
- SA1 (Scialpinismo livello base)
- SBA1 (SnowBoard-Alpinismo livello base)
- SA2 (Scialpinismo livello avanzato)
- SA3 (Scialpinismo livello avanzato)
- AL1 (Arrampicata libera livello base)
- Cascate di ghiaccio
- Altro (quale?) \_\_\_\_\_
- Nessuno

9) Hai già arrampicato?       SI       NO

10) Quali dei seguenti materiali necessari per la pratica dello scialpinismo possiedi?

- Sci, attacchi e pelli
- Scarponi
- Bastoncini
- ARTVA DIGITALE
- Pala
- Sonda
- Coltelli/Rampant
- Casco
- Ramponi da ghiacciaio

11) Come sei venuto a conoscenza del Corso di sci alpinismo? Per mezzo di:

- sito internet del CAI Cuneo
- social network
- volantini o manifesti
- giornali
- amici, conoscenti
- altro \_\_\_\_\_

12) Quali corsi vorresti che il CAI organizzasse e a quali ti piacerebbe partecipare?

- A1 (Alpinismo livello base)
- A2 (Alpinismo livello avanzato)
- SA1 (Scialpinismo livello base)
- SBA1 (SnowBoard-Alpinismo livello base)
- SA2 (Scialpinismo livello avanzato)
- SA3 (Scialpinismo livello avanzato)
- AL1 (Arrampicata libera livello base)
- Arrampicata su Cascade di ghiaccio
- MTB
- Sci / Snow Board / Freeride
- Altro (quale?) \_\_\_\_\_

in fede

Cuneo, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_