

ATTIVITÀ



sezioni CAI della provincia di cuneo + cavour e savona

LE ALPI DEL SOLE

GITE | ESCURSIONI | TREKKING | MTB





foto: Federico Ravassard

buono di € 10 su spesa di € 50



MONTURA
NLP
STATION
CUNEO



**Abbigliamento tecnico per lo sport
il tempo libero, il lavoro**

Affitto stagionale scialpinismo

**Laboratorio specializzato
manutenzione e riparazione sci**


**Affilatura viti da ghiaccio, ramponi
e piccozze**


Alpstation RAVASCHIETTO SPORT
CUNEO, Via Cascina Colombaro 35
tel. 0171.692081 – e-mail cuneo@alpstation.it

 **Alpstation Cuneo by Ravaschietto**


Attività

GENNAIO

06 Gita della Befana, anello Manera-Borgomale-Benevello, Langhe, ALBA, R. Antona. 


06 Befana sulla neve in Valle Maira, SALUZZO. 


06 Gita della Befana, meta da stabilire, SAVIGLIANO. 


07 Monte Mao, entroterra di Spotorno, ORMEA. 


07 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Borgogno, I. Zunino. 


14 Monte Tivoli da Crissolo, Valle Po, CAVOUR, G. Peirone. 

14 Monte Spinarda da Quazzo, Valle Tanaro, CEVA. 


14 Gita sci + racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, V. Martini, G. Rosso. 


14 Gita sulla neve, meta da stabilire, MONDOVI, Alpinismo Giovanile, C. Bonello. 


14 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, SAVONA, M. Rebagliati, A. Bormida. 

20 Giornata Neve e valanghe e gita di scialpinismo, meta da stabilire, SAVONA, Scuola di Scialpinismo. 


20 L'altra faccia di Diano, entroterra di Diano Marina, SAVONA, M. Ciarla, A. Sarre. 

21 Gita con le racchette da neve ed esercitazione utilizzo Artva, in mancanza di neve escursione, ALBA, R. Antona. 

21 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, D. Coccia. 


21 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 

21 Gita con le racchette da neve in Valle Tanaro, ORMEA. 

21 Giornata Sicuri con la neve, Monte Pigna, Valle Ellero, MONDOVI; PEVERAGNO, B. Dalbesio, in collaborazione con il Soccorso Alpino Stazione Valle Pesio. 

21 Giornata Sicuri con la neve, Pian Munè, Valle Po, RACCONIGI; SALUZZO, Alpinismo Giovanile. 

21 Anello di Cap Ferrat, Costa Azzurra, SAVONA, Sottosezione di Cengio, S. Bazzano, N. Freccero. 


21 Spelegita con le racchette da neve nelle Valli Toiranesi, SAVONA, Gruppo Grotte. 

28 Toirano-Balestrino, Val Varatella, CEVA. 

28 Anello di Cap Ferrat, Costa Azzurra, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 

28 Varigotti-Noli, Riviera Ligure di Ponente, GARESSIO. 

FEBBRAIO

03 Gita sulla neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, F. Ferrero, D. Bergese. 

03 Gita didattica sulla neve, Monte Granè, Valle Po, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio. 🏔️

04 Varigotti-Noli, Riviera Ligure di Ponente, ALBA, R. Antona, P. Marocco. 🏔️

04 Gita con le racchette da neve al Rifugio Bagnour, Valle Varaita, CEVA. 🏔️

04 Gita con le racchette da neve in Valle Tanaro, ORMEA. 🏔️

04 Anello delle Sette Chiese di Celle Ligure, Riviera Ligure di Ponente, SAVIGLIANO. 🏔️

04 Gita di scialpinismo alla Testa Pè de Jun, Valle Stura, SAVONA, G. Franzoni, M. Berta. 🏔️

08 Monte Castell'Ermo, Val Pennavaira, SAVONA, A. Bormida, R. Caviglia. 🏔️

10 Bric delle Forche, entroterra di Celle Ligure, SAVONA, Sottosezione Valbormida, C. Badano. 🏔️

11 Da Finalborgo alle Grotte di Pian Marino, entroterra di Finale Ligure, BRA. 🏔️

11 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, CERVASCA, O. Collino, M. Marcolin. 🏔️

11 Anello San Romolo-Baiardo, entroterra di Sanremo, CEVA. 🏔️

11 Gita sci + racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, P. Cavallera, D. Argirò, G. Rosso. 🏔️

11 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

11 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, PEVERAGNO, B. Dalbesio. 🏔️

11 Gita di scialpinismo al Monte Vaccia, Valle Stura, SAVONA, L. Grillotti, L. Valdora. 🏔️

15 Scialpinismo in Sicilia, 4 giorni, SAVONA, M. Fardellini, L. Grillotti. 🏔️

17 Il Redentore, entroterra di Recco, SAVONA, A. Ronzitti, R. Padovese. 🏔️

17 Escursione notturna tra i calanchi cairesi, giornata M'illumino di meno, SAVONA, Sottosezione Valbormida, F. Grosso, I. Piemontesi. 🏔️

18 Gita con le racchette da neve ed esercitazione utilizzo Artva, escursione in mancanza di neve, ALBA, R. Antona. 🏔️

18 Pian dell'Alpe da Usseaux, Val Chisone, CAVOUR, G. Menotti. 🏔️

18 Gita con le racchette, meta da stabilire, CERVASCA, A. Pasero, F. Parola. 🏔️

18 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, MONDOVI, M. Bruno. 🏔️

18 Anello di Moano da Pieve di Teco, Valle Arroscia, ORMEA. 🏔️

18 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, PEVERAGNO, F. Dalmaso, E. Viada. 🏔️

18 Sentiero del Maira da Racconigi a Savigliano, ritorno in treno, RACCONIGI. 🏔️

18 Monte Rama, Appennino Ligure, SAVONA, Sottosezione Cengio, Gruppo Giovani, G. Vassallo, G. Fracchia. 🏔️

18 Palestra speleologica all'aperto, ex cava romana di Borgo Verezzi, SAVONA, Gruppo Grotte. 🏔️

24 Gita notturna con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, F. Revello. 🏔️

24 Crêuz de Mâ, Riviera Ligure di Levante, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🏔️

24 Gita notturna al Bric Mindino, Valle Tanaro, GARESSIO. 🏔️

24 Chiavari-Rapallo, Riviera Ligure di Levante, SAVONA, Sottosezione Valbormida, B. Formicola. 🏔️

25 Escursione nella Riviera Ligure di Ponente, BRA, M.T. Magnone. 🏔️

25 Monterosso-Levanto, Riviera Ligure di Levante, CEVA. 🏔️

25 Traversata Bordighera-Seborga-Ospedaletti, Riviera Ligure di Ponente, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

25 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino. 🏔️

28 Luoghi di culto nel territorio di Savigliano, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏔️

MARZO

03 Sentiero dei Papi, entroterra di Savona, BRA, M.T. Magnone. 🏔️

03 Escursione in Liguria, CERVASCA, M. Streri, I. Ollivero. 🏔️

03 Escursione al mare, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Andreis, A. Giordano, V. Martini. 🏔️

03 Mont Ours e Pointe Siricocca, entroterra di Mentone, ORMEA. 🏔️

03 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano. 🏔️

07 Paraggi-Camogli, Riviera Ligure di Levante, SAVONA, L. Remotti, O. Paterniti. 🏔️

09 Savona-Pale Altare, ALBA, S. Calleri, B. Montaldo. 🏔️

10 Forti di Genova, Riviera Ligure di Levante, ALBA, P. Marocco, A. Sterpone. 🏔️

10 Da Arenzano a Varazze, Riviera Ligure di Levante, CAVOUR, L. Biei. 🏔️

10 Gita di scialpinismo e con le racchette da neve, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, F. Parola, A. Pasero. 🏔️

10 Gita con le racchette da neve a Cima Cialancia da Desertetto, Valle Gesso, CEVA. 🏔️

10 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, I. Martini. 🏔️

10 Quiliano-Altare da Vado, entroterra di Savona, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🏔️

10 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, PEVERAGNO, F. Dalmaso, E. Viada. 🏔️

10 Roc d'Ormea, entroterra di Mentone, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Nari, M. Fracchia. 🏔️

10 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, SAVONA, G. Franzoni, L. Clerico. 🏔️

16 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, 2 giorni, BARGE, P. Cottura. 🏔️

16 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione Valbormida, L. Zanco. 🏔️

17 Rota Vicentina, da Porto Covo a Odeceixe, Portogallo, 7 giorni, ALBA, B. Bonino, C. Rabellino, G. Marasso. 🏔️

17 Porto Venere-isola di Palmaria, Riviera Ligure di Levante, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva. 🏔️

17 Isola del Tino, Riviera Ligure di Levante, MONDOVI, P. Manassero. 🏔️

17 Santuario di Nostra Signora di Montallegro, entroterra di Rapallo, ORMEA. 🏔️

17 Passeggiata ludico motoria a Brescia, per i 100 anni dell'Unione Italiana Ciechi di Brescia, PEVERAGNO, F. Dalmaso. 🏔️

17 Forte Neghino, Valle Stura, RACCONIGI. 🏔️

17 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, SAVONA, E. Berta, L. Clerico. 🏔️

20 Madonna del Colletto da Valdieri, Valle Gesso, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏔️

23 Golfo Dianese, Riviera Ligure di Ponente, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🏔️



SEZIONE DI FOSSANO

foto Roberto Pochal / alpinuesi.it



migliorero

vero rifugio alpino

luogo ideale per vacanze sostenibili per giovani e famiglie

Il rifugio offre cucina attrezzata per cucinare i propri pasti

Salone con 70 posti a tavola ● Solo su prenotazione, servizio di ristorazione per chi effettua traversate (Sentiero Italia, GTA, Via Alpina...)

Servizio bar con panini, torte, bevande calde e fredde

80 posti letto in confortevoli camerette e cameroni ● Doccia calda a pagamento

Pannelli fotovoltaici per l'autonomia energetica

Biblioteca ● Palestra di roccia ● Base di appoggio per escursioni e gite scialpinistiche

RIFUGIO GUGLIELMO MIGLIORERO

Lago Inferiore dell'Ischiator (2100 m), Vinadio, Valle Stura

0171.95802 - rifugiomigliorero@libero.it

caifossano.it/migliorero

Custode Oscar Bagnis, 338.8009474 / 0171.95834

23 Giornata pulizia sentieri, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏃

23 Weekend sulla neve in Valle Stura, 2 giorni, SALUZZO. 🏂

23 Arenzano-Voltri, Riviera Ligure di Ponente, SAVONA, Sottosezione Valbormida, B. Formicola. 🏃

23 Monte Grammondo, Val Bevera, SAVONA, M. Bove, A. Zampella. 🏃

24 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, G. Rosso.

24 Punta Martin da Acquasanta, Appennino Ligure, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏃

24 Anello Alto-Caprauna, Val Pennavaire, GARESSIO. 🏃

24 Traversata Noli-Varigotti, Riviera Ligure di Ponente, MONDOVI, Alpinismo Giovanile, C. Bonello. 🏃

24 Tovo San Giacomo-Pietra Ligure, Val Maremola, PEVERAGNO, in collaborazione con Gruppo Beinette e Alpinismo Giovanile, U. Bellino, F. Vigna. 🏃

24 Anello Sestri Levante-Punta Manara, Riviera Ligure di Levante, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera. 🏃

24 Testa di Malacosta, Valle Varaita, SAVONA, M. Rebagliati, G. Selis. 🏃

APRILE

01 Pasquetta in Langa, ALBA, P. Marocco, B. Bonino. 🏃🚲

01 Escursione di Pasquetta, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Martini, O. Ponza, F. Revello. 🏃

01 Pasquetta sulle pelli, meta da stabilire, SAVONA, Sottosezione Valbormida, L. Zanco, R. Testa. 🏃

06 Traversata scialpinistica, Mont Gelè, Valpelline, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono. S. Bruno, S. Revello. 🏂

06 Alta Via delle Cinque Terre, Riviera Ligure di Levante, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🚲

06 Scialpinismo sul tracciato della Tre Rifugi, 2 giorni, Valle Pesio, MONDOVI, B. Ferrero. 🏂

06 Gita sulla neve, meta da stabilire, 2 giorni, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, F. Ferrero, D. Bergese. 🏂

06 Sulle tracce del lupo in Val Borbera, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione Cengio, M. Fracchia, M. Bonino, G. Fracchia, in collaborazione con CAI VARAZZE. 🏃

06 Monginevro e Moncenisio, Val di Susa, 3 giorni, SAVONA, L. Grillotti, M. Fardellini. 🏃

07 Da Rapallo a Sestri Levante, Riviera Ligure di Levante, BRA, M.T. Magnone. 🏃

07 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, CERVASCA, M. Marcolin, L. Bernardi. 🏂

07 Monte Beigua-Rifugio Argentea, Appennino Ligure, CEVA. 🏃

07 Girovagando per Stella Trail, entroterra di Savona, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🚲

07 Mangia e Cammina attorno a Fossano, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏃

07 Anello del Monte Calvario, entroterra di Imperia, MONDOVI, G. Basso. 🏃

07 Punta Martin, Appennino Ligure, ORMEA. 🏃

07 Strada Napoleonica tra Finale Ligure e Borgio Verezzi e Sentiero Natura, Riviera Ligure di Ponente, SALUZZO, B. Mulassano, D. Beltrandi, M. Gyorgy, A. Testa, M. Piumetti. 🏃

07 I sentieri dei Moretti, Acqui Terme, SAVONA, S. Riso, G. Pischcedda. 🚲

14 Eco Bike, Altopiano delle Manie, entroterra di Finale Ligure, **BARGE**, F. Dagna, A. Bertone. 🚲

14 Sui sentieri di Oncino, Valle Po, **CAVOUR**, G. Menotti. 🚲

14 Anello del Monte Zatta da Reppia, Appennino Ligure, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🚲

14 Ferrata di Chiaronto, Valle Varaita, **SAVIGLIANO**. 🧗

14 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, **SAVONA**, G. Franzoni, M. Berta. 🚲

14 Anello di Recco, Riviera Ligure di Levante, **SAVONA**, E. Taberna, A. Berni, in collaborazione con GEAT Torino. 🚲

14 Speleologita all'Andrassa, entroterra di Finale Ligure, **SAVONA**, Gruppo Grotte. 🧗

16 Nervi-Camogli, Riviera Ligure di Levante, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🚲

17 Monte Mao, entroterra di Spotorno, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa, ma non solo. 🚲

18 Trekking urbano alla scoperta di Bra, **BRA**. 🚲

18 Sentiero Liguria da Andora a Cervo, Riviera Ligure di Ponente, **FOSSANO**, Gruppo I Passi del Giovedì. 🚲

20 Alpini in Langa, Cravanzana, **ALBA**, G. Moiso, S. Calleri. 🚲

20 Sentieri di Oropa, Prealpi Biellesi, 2 giorni, **CERVASCA**, I. Ollivero, M. Streri. 🚲

20 Riserva Naturale delle Sorgenti del Belbo, Langhe, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, C. Badano. 🚲

20 Sentiero della Luce e visita al Laboratorio delle Grotte di Bossea, **SAVONA**, Valle Corsaglia, P. Diani, R. Bergonzi. 🚲

20 Monte Caucaso, Appennino Ligure, **SAVONA**, A. Bertini, R. Padovese. 🚲

21 Alpe di Rittana, Valle Stura, **BRA**. 🚲

21 Anello Santuario Madonna del Lago-Monte Dubasso, Appennino Ligure, **CEVA**. 🚲

21 Le Langhe delle nocchie, Langhe, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo. 🚲

21 Camogli-San Fruttuoso, Riviera Ligure di Levante, **GARESSIO**. 🚲

21 Cicloescursione con meta da stabilire, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello. 🚲

21 Cima Saben, Valle Gesso, **ORMEA**.

21 Anello Tenda-Colla Megiana, Valle Roya, **PEVERAGNO**, M. Sasia. 🚲

21 Da Sinio a Serralunga, Langhe, **SALUZZO**, L. Lazzarato, M. Piumetti; **RACCONIGI**, A. Alberelli. 🚲

21 Cicloescursione con meta da stabilire, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, F. Galliano, G. Galliano. 🚲

21 Camminare e ricordare, meta da stabilire, **SAVONA**, Sottosezione di Cengio, M. Borgogno, C. Camporeggi. 🚲

23 Rocca Tramontina, Valle Arroscia, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🚲

24 Trekking alle Isole Egadi, Sicilia, 5 giorni, **MONDOVI**, P. Manassero. 🚲

25 Cammino d'Oropa, da Santhià al Santuario d'Oropa, Canavese e Prealpi Biellesi, 3 giorni, **ALBA**, B. Bonino, C. Rabellino, G. Marasso. 🚲

25 Trekking nell'Isola di Capraia, 7 giorni, **BRA**. 🚲

25 Uscita di scialpinismo, meta da stabilire, 4 giorni, **CERVASCA**, A. Pasero. 🚲

25 Trekking urbano Pistoia e dintorni, Toscana, 4 giorni, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo. 🚲

25 La Viasolada, Peveragno, **PEVERAGNO**, R. Torra, in collaborazione con la Compagnia del Birun. 🚲

25 Cammino Tre Laghi, Lago di Iseo, Lago Endine, Lago Gaiano, 6 giorni, **SALUZZO**, B. Mulassano, M. Gyorgy. 🚲

25 Sentiero Pacifico, Savigliano, **SAVIGLIANO**. 🚲

28 Anello nell'Area Naturalistica Rio Parasacco, entroterra di Savona, **ALBA**, S. Boffa, O. Cervella; **SAVONA**, Sottosezione di Cengio; **VARAZZE**. 🚲

28 Sentiero dei Giganti, entroterra di Albenga, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, S. Bruno. 🚲

28 Alle Sorgenti del Belbo da Camerana, alta Langa, **FOSSANO**, Gruppo Ciclo-escursionismo. 🚲

28 Monte Argentea, Appennino Ligure, **SAVIGLIANO**. 🚲

30 Anello del Mondolè, Valle Maudagna, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🚲

MAGGIO

XX Grotta dei Dossi, data e meta da stabilire Villanova Mondovì, **PEVERAGNO**, Alpinismo Giovanile. 🚲

03 Sentiero Blanc-Martel, Gole del Verdon, Alta Provenza, 3 giorni, **CEVA**. 🚲

04 Sicilia trekking, 7 giorni, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, P.L. Bono, F. Dardanella, G. Rosso. 🚲

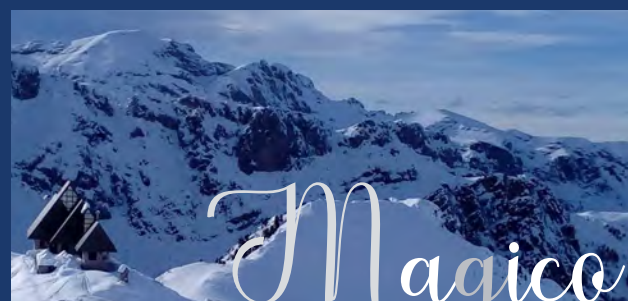
04 Paglieres-Celle Macra, Valle Maria, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Abate. 🚲

05 Bric Mindino, Valle Casotto, **BRA**, A.M. Bruno. 🚲

05 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, P. Cavallera. 🚲

05 Castel Oddino, Valle Po, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🚲

RIFUGIO GARELLI



Nel cuore del Parco, al cospetto delle imponenti pareti del Marguareis, il RIFUGIO GARELLI è punto di appoggio per arrampicate, traversate ed escursioni - a piedi, con gli sci o con le racchette; visita alle stazioni botaniche alpine; Sentiero Sordella, percorso attrezzato per la vetta. Ambiente familiare, cucina casalinga, camere confortevoli, doccia con acqua calda

RIFUGIO GARELLI

Pian del Lupo (1970 m), alta Valle Pesio
tel. 0171.738078,
339.7709937 (fuori stagione)
www.rifugiogarelli.com



05 Monte Pagliano, Valle Varaita, ORMEA. 🏃

05 Pradlevs-Valliera lungo la Curnis Auta, Valle Grana, PEVERAGNO, P. Giuliano. 🏃

05 Giro delle cappelle di Cigliè, Langhe, RACCONIGI, A. Alberelli; SALUZZO, L. Lazzarato, M. Botta. 🏃

05 Balzi Rossi, Riviera Ligure di Ponente, SAVONA, M. Bragheri, E. Olivero. 🏃

05 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, SAVONA, G. Selis, A. Bormida.

07 Monte Frontè, Valle Arroscia, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

08 Sant'Anna di Prea per la fioritura dei narcisi, Valle Ellero, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏃

09 Fontana Cappa da Peveragno, Valle Josina, FOSSANO, Gruppo Ciclo-escursionismo. 🚲

09 Finalpia-Noli, Riviera Ligure d Ponente, SAVONA, C. Piramide, E. Quaranta.

11 Sentiero delle Anime e Monte Lion, Valchiusella, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino, in collaborazione con CAI Alessandria. 🏃

12 Anello di Chiaronto, Valle Varaita, BRA, P.P. Mattis. 🏃

12 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, CERVASCA, P. Turinetti, D. Coccia.

12 Montezemolo-Madonna del Deserto, CEVA, in collaborazione con l'associazione I Bruzzardi. 🏃

12 Pis del Pesio, Valle Pesio, GARESSIO. 🏃

12 Ferrata delle Gorge della Dora Riparia, Val di Susa, MONDOVÌ, E. Mantero. 🧗

12 Monte Pigna, Valle Ellero, ORMEA. 🏃

12 Monte Antoroto, Valle Tanaro, SAVIGLIANO. 🏃

12 Escursione con il GES, Gruppo Escursionistico Savonese, meta da stabilire, SAVONA, A. Bormida, E. Quaranta. 🏃

12 Palestra speleologica all'aperto, ex cava romana, Borgio Verezzi, SAVONA, Gruppo Grotte. 🧗

14 Rocca Pergo Piccola e Grossa, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

16 Via dei Carri Matti, Finale Ligure, SAVONA, A. Tosto. R. Tosto. 🏃

18 Introduzione alla speleologia con il Gruppo Speleo Francesco Costa, 2 giorni, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano. 🧗

18 Rifugio Fontana Mura, Val Sangone, SAVIGLIANO. 🚲

18 Anello dei Forti, Valle Roya, SAVONA, A. Bertini, R. Rocchino. 🚲

19 Ferrata della Sacra di San Michele, Val di Susa, PEVERAGNO, M. Sasia, F. Dalmasso. 🧗

19 Anello del Pis del Pesio, alta Valle Pesio, ALBA, S. Boffa, A. Sterpone. 🏃

19 Cinque Laghi di Ivrea, ALBA, S. Calleri, B. Montaldo, G. Moiso. 🚲

19 Lago Blu, Val Sangone, CAVOUR, G. Menotti. 🏃

19 Rocca Corna, Valle Maira, CERVASCA, F. Parola, A. Cavallo. 🏃

19 Ferrata del Bec Valletta, Valle Vermenagna, CEVA. 🧗

19 Rocchetta Belbo, Langhe, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🚲

19 Castello delle Aquile, Scarasson e Punta del Duca, Valle Pesio, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏃

19 Parco avventura, meta da stabilire, MONDOVÌ, Alpinismo Giovanile, E. Basso. 🏃

19 Laghi Biecai e Rataira, Valle Ellero, SAVONA, A. Perata, E. Quaranta. 🏃

21 Monte Gorfi, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

23 Cima della Madonnina e Punta Culour, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì. 🏃

25 Parco di Piana Crixia, Valle Bormida di Spigno, SAVONA, Sottosezione Valbormida, A. Abate. 🏃

25 Sentiero Altravia, tappe Savona-Langhe, 2 giorni, SAVONA, S. Frino, F. Morelli. 🚲

25 GR20 Sud Corsica, 9 giorni, SAVONA, A. Bormida, G. Ferro. 🏃

26 Sentiero di Camilla e Gorge de la Reina, Valle Gesso, BRA, M.R. Fogliatto. 🏃

26 Anello Castellar-Roc d'Ormea, entroterra di Mentone, CEVA. 🏃

26 Escursione con pasta party all'arrivo, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, G. Dutto, V. Martini, O. Ponza. 🏃

26 Da Vinadio al Santuario di San'Anna per l'antico sentiero, Valle Stura, GARESSIO. 🏃

26 Monte Peyron, Valle Varaita, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino. 🏃

28 Lago del Vej del Bouc e Cima del Tor, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

29 Cima Durand, Val Maudagna, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏃

GIUGNO

XX Rafting in Valle Stura, data e meta da stabilire PEVERAGNO, Alpinismo Giovanile. 🛶

01 Val Borbera, 2 giorni, PEVERAGNO, G. Toselli. 🏃

01 Monte Nebius, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida, D. Amato. 🏃

01 Rive Rosse, Prealpi Biellesi, SAVONA, R. Garetti, L. Verdino. 🚲

02 Castelmagno, Casa Alpina, Valle Grana, CEVA, in collaborazione con AVIS Ceva. 🏃

02 Rifugio Sellaries da Villaretto, Val Chisone, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🏃

04 Anello di Rocca Cucuja, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

08 Notturna nel Roero, ALBA, A. Coraglia, G. Ferrero. 🚲

08 Monte Saben, Valle Gesso, PEVERAGNO, F. Dalmasso. 🏃

08 Trekking Parco Regionale dell'Etna e Monti Peloritani, Sicilia, 7 giorni, SAVONA, Sottosezione Valbormida, F. Botta, A. Abate, R. Testa. 🏃

09 Festa al Rifugio Infernotto, Valle Po, BARGE, G. Dagna, M. Dagna. 🏃

09 Auta di Barel, Valle Stura, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, S. Bruno, G. Rosso. 🏃

09 Luserna San Giovanni-Valanza, Valle Pellice, FOSSANO, Gruppo Ciclo-escursionismo. 🚲

09 Bric Conoia Monte Rotondo e Punta Revelli da Viozene, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏃

09 Giro delle cappelle di Cigliè, Langhe, GARESSIO, Alpinismo Giovanile. 🏃

09 Rifugio Sellieres e Lago del Ciardonnet, Val Chisone, MONDOVÌ, G. Basso. 🏃

09 Frabosa Soprana-Rastello, valli Maudagna e Ellero, MONDOVÌ, Gruppo MTB, J. Aimo. 🚲

Nel cuore della Valle Stura
un punto tappa strategico
per le traversate, passaggio obbligato
per numerosi percorsi in mountain bike



44 posti letto, cucina con sala da pranzo e bar,
servizi igienici, doccia, riscaldamento,
bivacco invernale,
palestra di roccia nelle vicinanze



www.rifugiomalinvern.it

0171.1936018, 340.2768964, neve.katy@gmail.com

www.caiceva.it



09 Escursione nel Parco del Marguareis, giornata In cammino nei Parchi 2024, Valle Tanaro, ORMEA. 🏃

09 Rifugio Stroppia, Valle Maira, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano. 🏃

09 Speleologita alla Grotta delle Vene, Valle Tanaro, SAVONA, Gruppo Grotte. 🏃

11 Besimauda, Valle Pesio, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

12 Colle Ciarbonet e Monte Estelletta, Valle Maira, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa ma non solo. 🏃

15 Uja di Ciamarella, 2 giorni, Valle di Lanzo, MONDOVI, B. Ferrero. 🏃

15 Pulizia sentieri in Bisalta, PEVERAGNO, P. Giuliano, in collaborazione con il Gruppo Beinette. 🏃

15 Tunnel du Parpaillon, Vallée de l'Ubaye, 2 giorni, SAVONA, M. Fardellini, P. Butera. 🏃

16 Anello del Lago Nero, Valle Maira, ALBA, S. Boffa, P. Marocco. 🏃

16 Sentiero Balcone e Sentiero delle Ginestre, Valle Maira, CERVASCA, M. Streri, A. Cavallo. 🏃

16 Anello Carbonetto, Curnis Auta e Vallone di San Giacomo, Valle Stura, CEVA. 🏃

16 Anello di Porta di Roma e inaugurazione Sentiero Franco Gallizio, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Simondi, B. Chiardola, S. Chiardola. 🏃

16 Cima Missun e Monte Bertrand, Valle Tanaro, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏃

16 Monte Jurin, Valle Vermenagna, SALUZZO, D. Beltrandi, M. Piumetti. 🏃

16 Monte Viridio e Cima Viribianc, Valle Grana, SAVIGLIANO. 🏃

16 Anello del Soubeyran, Valle Maira, SAVONA, M. Bragheri, E. Olivero. 🏃

16 Fiascolata lungo i sentieri di Deigo, Valle Bormida, SAVONA, Sottosezione di Cengio. 🏃

18 Anello di Rocca LA MEJA, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

19 Borgate di Cartignano, Valle Maria, RACCONIGI. 🏃

20 Sentiero dei Fiori e Monte Omo, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì. 🏃

22 Rifugio Bagnour, Valle Varaita, MONDOVI, Alpinismo Giovanile, E. Basso. 🏃

22 Escursione in rosa, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, S. Bussetti, M. Luchino. 🏃

22 Monte Corquet da Les Druges, Val Clavalité, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, G. Fracchia. 🏃

22 Guglia Rossa, Val di Susa e Vallée de la Clarée, SAVONA, A. Zampelli, F. Morelli. 🏃

23 Gran Truc dal Colle Vaccera, Val d'Angrogna, BRA, M.R. Fogliatto. 🏃

23 Lago Rosso, Vallone del Gravio, Valle Susa, CAVOUR, G. Menotti. 🏃

23 Festa della Montagna alla Navonera, Val Casotto, CEVA; ORMEA. 🏃

23 Testa di Malacosta, Valle Varaita, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, S. Bruno, I. Martini, V. Martini, G. Rosso. 🏃

23 Colle di Tenda-Saint Dalmas de Tende, Valle Roya, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🏃

23 Costa Sturana, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏃

23 Rifugio Guglielmo Jervis, Valle dell'Orco, Giornata Sentiero Italia, MONDOVI, P. Manassero. 🏃

23 Miniere di Cogne, Valle di Cogne, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, R. Chiappella. 🏃

23 Rifugio Rossi e Monte Forato, Alpi Apuane, 2 giorni, Sottosezione Valbormida, A. Abate. 🏃

23 Moncenisio, Val di Susa, 2 giorni, SAVONA, M. Fardellini, A. Bertini. 🏃

25 Via Stockalper, alto Vallese, 4 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

28 Punta Parrot-Ludwigshöhe-Cristo delle Vette, Gruppo del Monte Rosa, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏃

29 Fratel Bordino, camminata pellegrinaggio da Bra a Castellinaldo, Roero, ALBA, R. Antona, P. Marocco. 🏃

29 Monti Chiamossero e Frisson, Valle Vermenagna, SAVONA, Sottosezione Valbormida, F. Grosso. 🏃

30 Cicloescursione con meta da stabilire, CERVASCA, L. Bernardi, N. Turinetti. 🏃

30 Cascate del Rutor da La Thuile, Valdigne, GARESSIO. 🏃

30 Punta Palasina, Val d'Ayas, MONDOVI, F. Ferreri. 🏃

30 Rocce Fons e Rocca Nera, Val Pellice, SAVIGLIANO. 🏃

LUGLIO

XX Escursione in MTB, data e meta da stabilire, PEVERAGNO, Alpinismo Giovanile. 🏃

02 Lago Reisassa e Monte Ferra, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

03 Sentiero Davide cammina con noi, Valle Maira, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏃

05 Svizzera e Alto Adige, 4 giorni, SAVONA, M. Valentini, G. Pischetta. 🏃

05 Pizzo Bernina, 3 giorni, Val Malenco, MONDOVI, B. Ferrero. 🏔️

06 Monte Granè, Valle Po, ALBA, in collaborazione con CAI Sampierdarena e le scuole Trigari e Lorusso, G. Ferrero, F. Acanfora. 🚲

06 Testa del Rutor da Bonne, Valgrisenche, 2 giorni, BARGE, P. Cottura. 🏔️

06 Tour del Mont Fallère, Valle del Gran San Bernardo, 2 giorni, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🚲

06 Lago dei Sette Colori, Val di Susa, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🏔️

06 Gruppo del Monte Bianco, 2 giorni, PEVERAGNO, R. Ghibaud. 🏔️

06 Rifugio Morelli, Valle Gesso, SAVONA, Sottosezione Valbormida, D. Angelicchio. 🏔️

07 Monte Zerbion, Val D'ayas, ALBA, S. Boffa, P. Marocco. 🏔️

07 Colle del Puriac, Valle Stura, BRA, A.M. Bruno. 🏔️

07 Giro dei Laghi di Sant'Anna di Vinadio, Valle Stura, CEVA. 🏔️

07 Colle della Maddalena-Saretto, valli Stura e Maira, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Andreis, P. Cavallera, A. Giordano, S. Revello. 🏔️

07 Punta Roma, Valle Po, CUNEO, Sottosezione di Busca, E. Salvetti, N. Barbero, S. Dao La Font. 🏔️

07 Tête de Viraysse, Vallée de l'Ubayette, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

07 Strada dei Cannoni, valli Maria e Varaita, MONDOVI, Gruppo MTB, J. Aimò. 🚲

07 Sentiero degli Alpini al Toraggio, Val Nervia, ORMEA. 🏔️

07 Monte Pierassin, Valle Stura, SALUZZO, L. Paschetta, M. Forestello, I. Caporgno, M. Nicola, M. Piumetti. 🏔️

07 Tête de l'Homme per under 40, Valle Maira, SAVONA, Sottosezione Valbormida, F. Grosso. 🏔️

07 Monte Meidassa, Valle Po, SAVONA, Sottosezione di Cengio, S. Bazzano, N. Freccero. 🏔️

09 Monte Frioland, Valle Po, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

12 Giro del Marguareis, Valle Pesio, 3 giorni, SAVIGLIANO. 🏔️

13 Rifugio Migliorero, in ricordo di Elio Dutto, Valle Stura, PEVERAGNO, D. Garellò. 🏔️

13 Tre per tremila dal Colle dell'Agnello, Valle Varaita, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, D. Peano. 🏔️

13 Monte Maniglia da Sant'Anna di Bellino, Valle Varaita, SAVONA, Sottosezione Valbormida, A. Abate. 🏔️

13 Ludwigshöhe, Gruppo del Monte Rosa, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Borgogno, M. Castagni, I. Zunino. 🏔️

14 Terme di Valdieri-Rifugio Questa, Valle Gesso, ALBA, G. Ferrero, A. Rubino. 🚲

14 Festa al Bivacco Bonfante, Valle Maira, BRA. 🏔️

14 Rifugio Cibrario, Valle di Viù, Valli di Lanzo, CAVOUR, A. Davico. 🏔️

14 Festa della Madonna e della Montagna al Monte Antoroto, Valle Tanaro, CEVA; GARESSIO; ORMEA. 🏔️

14 Pelvo d'Elva, Valle Maira, CERVASCA, P. Turinetti. 🏔️

14 Cima Ciantiplagna e Cima delle Vallette, Val Chisone, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

14 Punta Marguareis, in occasione del centenario della sezione, Valle Pesio, MONDOVI, P. Manassero. 🏔️

14 Rifugio Vallanta, Valle Varaita, SALUZZO, Alpinismo Giovanile, G. Galliano. 🏔️

14 Alla scoperta delle valli cuneesi, SAVONA, M. Bragheri, E. Olivero. 🏔️

14 Arma do' buio, entroterra di Finale Ligure, SAVONA, Gruppo Grotte. 🏔️

Rifugio Vitale Giacoletti

- ALPINISMO
- ARRAMPICATA
- TREKKING
- ESCURSIONISMO



- ASCENSIONI AI 3000
DEL GRUPPO DEL MONVISO:
PUNTA GASTALDI
ROCCHE FOURIOUN
MONTE MEIDASSA, PUNTA VENEZIA
PUNTA ROMA, PUNTA UDINE
- GIRO DI VISO
- TOUR VALLI VALDESI
- SENTIERO DEL POSTINO
- GRANDE TRAVERSATA ALPINA
- SENTIERO ITALIA
- SEDE DI CORSI CAI
PER ALLIEVI E ISTRUTTORI

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BARGE

Accogliente struttura situata a 2741 metri sul Colle del Losas, ai piedi della cresta est della Punta Udine, di fronte alla maestosa parete nord del Monviso. 56 posti letto, sala da pranzo, servizi interni, doccia calda, connessione internet satellitare

Il rifugio è aperto da metà giugno a metà settembre e su richiesta in altri periodi dell'anno.
Info: Andrea Sorbino, gestore e guida alpina, 347.9637442 - 0175.940104

www.giacoletti.it - rifugiogiacoletti@alpimedia.it

16 Rocca Parvo e Parvetto, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

19 Strada degli Eroi, Pasubio e Lago di Garda, Prealpi Vicentine 3 giorni, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🚲

20 Uja di Ciamarella, Valli di Lanzo, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, S. Bruno, G. Rosso. 🏔️

20 Colle del Nivolet, Valle dell'Orco, 2 giorni, MONDOVI, Alpinismo Giovanile, C. Bonello. 🏔️

20 Val Venosta, 3 giorni, PEVERAGNO, F. Dalmasso, G. Toselli. 🏔️

20 Tour dei Re Magi, Valle Stretta di Bardonecchia, SAVIGLIANO. 🚲

20 Punta Gnifetti e Capanna Margherita, Gruppo del Monte Rosa, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione Valbormida, I. Zanco. 🏔️

21 Monte Mongioia, VALLE VARAITA, ALBA, P. Marocco, B. Bonino. 🏔️

21 Laghi Lausfer e Cima Corborant da San Bernolfo, Valle Stura, CEVA. 🏔️

21 Monte Bellino da Chiappera, Valle Maira, CUNEO Sottosezione di Dronero, S. Simondi. B. Chiardola, S. Chiardola. 🏔️

21 Laghi di Riofreddo, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

21 Bassa del Drous, Valle Gesso, ORMEA. 🏔️

23 Monte Tenibres, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

24 Tour de Non, Dolomiti di Brenta e Val d'Adige, 5 giorni, SAVONA, M. Garetti, P. Butera. 🚲

25 Punta Tre Chiosis, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì. 🏔️

26 Dolomiti del Trentino, 4 giorni, MONDOVI, P. Manassero. 🏔️

27 Sentieri attrezzati del Tonale, Gruppo dell'Adamello, 4 giorni, CERVASCA, I. Ollivero, M. Streri. 🏔️

27 Rifugio Balma in notturna da Prato Nevoso, Valle Maudagna, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🚴

27 Rocciamelone, Valle di Viù, 2 giorni, SALUZZO, M. Bono, I. Caporgno. 🏔️

27 Giro del Monviso, 2 giorni, valli Varaita e Po, SAVONA, R. Caviglia, M. Rebagliati. 🏔️

28 Lago di Cignana-Rifugio Barmasse, Valtournenche, ALBA, S. Boffa, P. Marocco. 🏔️

28 Eco Bike, Vallone degli Invincibili, Val Pellice, BARGE, F. Dagna, A. Bertone. 🚴

28 Lago del Malinvern, Valle Stura, BRA, P.P. Mattis. 🏔️

28 Cima Borgonio, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

28 Altopiano della Gardetta, Valle Maira, MONDOVI, Gruppo MTB, E. Alga. 🚴

28 Terme di Valdieri-Sant'Anna di Vinadio, valli Gesso e Stura, PEVERAGNO, G. Toselli. 🏔️

28 Rocca dell'Abisso, Valle Vermenagna, SAVIGLIANO. 🏔️

28 Monte Oserot, Valle Maira, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, M. Nari. 🏔️

30 Rifugio Mezzalama-Palon di Resy, Val d'Ayas, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

AGOSTO

02 Giro del Monviso, valli Po e Varaita, 3 giorni, SALUZZO, Gruppo Escursionismo e Alpinismo Giovanile. 🏔️

02 Trekking Gran Paradiso, Colle del Nivolet, Valle di Locana, 3 giorni, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏔️

03 Colle del Moncenisio, Punta Clairy, Vallon e Lac de Savine, Val di Susa e Vallée de la Clarée, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, I. Martini, V. Martini. 🏔️

03 Anello di Saint-Veran, Queyras, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🚴

03 Monte Losetta, Réfuge du Viso, Rifugio Vallanta, Valle Po e Vallée du Guil, 2 giorni, PEVERAGNO, D. Garelo, B. Dalbesio. 🏔️

03 Monte Vanclava dal Colle della Maddalena, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida, A. Abate. 🏔️

03 Haute Route, Chamonix-Zermatt, SAVONA, M. Fardellini, M. Bove. 🚴

04 Bivacco Speranza, inaugurazione lavori, Valle Gesso, ALBA, A. Balla, B. Bonino, O. Cervella. 🏔️

04 Festa al Rifugio Giacoletti, Valle Po, BARGE, G. Dagna. 🏔️

04 Lago Gias di Beu, Valle dell'Orco, BRA, M.T. Magnone. 🏔️

04 Isola 2000, Vallée de la Tinée, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🚴

04 Tête de Cialancion, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

04 Festa al Rifugio Valcaira e salita al Pizzo di Ormea, Valle Tanaro, ORMEA; CEVA; GARESSIO. 🏔️

04 Giro dei Cinque colli da Ferrere, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino. 🏔️

06 Cima Paganini, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

07 Anello con partenza dal Rifugio Fauniera, Valle Grana, 2 giorni, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, D. Peano. 🏔️

10 Cima Tre Chiosis, Valle Varaita, ALBA, G. Ferrero, A. Rubino. 🚴

10 Monte Peyron, Valle Varaita, ORMEA. 🏔️

11 Anello di Valrossa, Valle Gesso, CAVOUR, G. Menotti. 🏔️

11 Punta Roma da Pian del Re, Valle Po, CEVA. 🏔️



**RIFUGIO
vallanta**
www.rifugiovallanta.it



CAI
"Monviso" Saluzzo

Rifugio "Vallanta"
Loc. Bealera Funsa
(2450m) Valle Varaita
Contatti:
0175 956025 rifugio
328 6030192 gestore
347 7377864 gestore
info@rifugiovallanta.it

Periodo di apertura:
15 giugno - 20 settembre
Locale invernale con 32 posti

Accesso:
da Castello di Pontechianale
Estivo h2.20 - Invernale 4.00



Info: 0171 995120
La locanda di Chialvetta CN

Rifugio Unerzio
Vallone di Unerzio
(1639m) Valle Maira



Info: 340 4913936
La Provenzale - Chiappera CN

Rifugio Stroppia
Cascate di Stroppia
(2259m) Valle Maira

RBM GRAFICA

La tua agenzia di pubblicità a 360°

PERSONALIZZA IL TUO MEZZO



0172 692548

MARCO BARBERIS - rbm@rbmgrafica.it

Via Don Minzoni, 6 - Fossano

11 Monte Cervet, Valle Maira, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Zunino. 🏔️

12 Trekking delle Orobie, 6 giorni, SALUZZO, B. Mulassano, M. Gyorgy, M. Botta. 🏔️

13 Escursione intorno a Ormea, Valle Tanaro, ORMEA. 🏔️

19 Escursione notturna al Bric Mindino, Valle Tanaro, GARESSIO. 🏔️

18 Rifugio Pagari, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

24 Giro del Monviso dal Pian del Re, Valle Po, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

24 River Trekking, meta da stabilire, MONDOVÌ, Alpinismo Giovanile, C. Bonello. 🏔️

24 Monte Faraut, Valle Varaita, per i vent'anni della posa della croce, SALUZZO. 🏔️

24 Cima di Collalunga, SAVONA, Sottosezione Valbormida, C. Badano. 🏔️

25 Lac du Lauzanier-Pas de la Cavale dal Colle della Maddalena, Valle Stura, CEVA. 🏔️

25 Bric Ghinivert, Val Troncea, MONDOVÌ, F. Ferreri. 🏔️

25 I sapori della Balconata, passeggiata enogastronomica, Valle Tanaro, ORMEA. 🏔️

27 Punta Cristalliera e Monte Orsiera dal Rifugio Sellieres, Val Chisone, 2 giorni, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

29 Bric Cassin, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì. 🏔️

30 Giro del Grand Combin, 3 giorni, Valpelline e Valle del Gran San Bernardo, SAVONA, M. Fardellini, O. Caligaris. 🚲

31 Eco Bike, Briançon-Névache, 2 giorni, Vallée de la Clarée, BARGE, F. Dagna e A. Bertone. 🚲

31 Tête Blanche de By, Valpelline, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, S. Bruno, V. Martini, G. Rosso. 🏔️

31 Monte Emilius, Conca di Pila, 2 giorni, SALUZZO, M. Bono, M. Corsino. 🏔️

31 Anello dei Laghi di Riofreddo, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida, R. Vottero. 🏔️

SETTEMBRE

XX Weekend in rifugio, data e meta da stabilire, PEVERAGNO, Alpinismo Giovanile. 🏔️

01 Bric Cassin, Valle Maira, ALBA, G. Ferrero, A. Rubino. 🚲

01 Colle Leynir, Valsavarenche, CAVOUR, G. Menotti. 🏔️

01 Monte Chaberton, Valle Susa, CERVASCA, M. Streri, A. Cavallo. 🏔️

01 Sentiero balcone del Mont de La Saxe, Val Ferret, CEVA. 🏔️

01 Giro di Rocca la Meja, Sentiero Gino Gertosio, Canosio, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola. 🏔️

01 Fontana Cappa, incontro con i soci, Valle Josina, PEVERAGNO, R. Torra. 🏔️

01 Escursione con meta da stabilire, RACCONIGI. 🏔️

01 Gran Guglia, Val Germanasca, SAVIGLIANO. 🏔️

01 Monte Bourel, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Nari, G. Vassallo. 🏔️

03 Anello di Rocca la Marchisa, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

06 Traversata del Gruppo del Sella, Dolomiti, 3 giorni, ALBA, S. Boffa, B. Bonino. 🏔️

07 Vallone di Gilba da Brossasco, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Ciclo-escursionismo; SAVIGLIANO. 🚲

07 Trekking nel Gargano, Puglia, 8 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

07 Trekking del Pollino, Calabria, 8 giorni, SAVIGLIANO. 🏔️

07 Punta Tre Chiosis, Valle Varaita, SAVONA, M. Fardellini; CAI SEZIONE LIGURE GENOVA, I. Ghigini. 🚲

08 Anello del Monte Saccarello, Alpi Liguri, BRA, A.M. Bruno. 🏔️

08 Escursione commemorativa all'Alpe di Papa Giovanni, Valle Vermentagna, CERVASCA, A. Cavallo. 🏔️

08 Anello Sorgenti del Maira, Monte Soubeyran, Bivacco Bonelli, Valle Maira, CEVA. 🏔️

08 Escursione in ricordo di Mauro Bagnis, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, C. Andreis, A. Giordano, G. Rosso. 🏔️

08 Le Conce e Punta Tre Chiosis, Valle Varaita, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🚲

08 Monte Albergian da Prigelato, Val Chisone, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

08 Monte Scaletta da Acceglio, Valle Maria, GARESSIO. 🏔️

08 Monte Maniglia, Valle Maira, ORMEA. 🏔️

08 Cima Artesinera da Fontane, Valle Corsaglia, SAVONA, F. Schena, E. Quaranta. 🏔️

08 Col de Vieux e Monte Losetta, Valle Varaita e Vallée du Guil, 2 giorni, SAVONA, M. Fardellini., F. Cavallo. 🚲

10 Monte Chaberton, Val di Susa, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

14 Punta Basei, Valle dell'Orco, 2 giorni, CUNEO, Sottosezione di Busca, E. Salvetti, N. Barbero, S. Dao La Font. 🏔️

14 Trekking nel Gargano, Puglia, 8 giorni, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

14 Rocca Verde da Prati Del Vallone, Valle Stura, SAVONA, Sottosezione Valbormida, C. Badano. 🏔️

14 Rocce Fourion per under 40, Valle Po, SAVONA, Sottosezione Valbormida, L. Zanco. 🏔️

14 Punta Ramière e Grand Aréa, Valle Susa e Vallée de la Clarée, 2 giorni, SAVONA, A. Fardellini, S. Checcucci. 🏔️

15 Giro del Vallone del Marguareis e Rifugio Garelli, Valle Pesio, escursione LPV, organizzata dal CAI MONDOVI, E. Mantero; ALBA; FOSSANO; ORMEA; PEVERAGNO, P. Giuliano; SALUZZO; SAVIGLIANO; SAVONA, A. Bormida. 🏔️

15 Tête de Viraysse, Vallée de l'Ubaye, ALBA, G. Moiso, A. Coraglia. 🏔️

15 Grand Tournalin da Cheneil, Valtournenche, BARGE, P. Cottura. 🏔️

17 Monte Vanclava, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

18 Giro delle borgate di Marmora, Valle Maira, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏔️

21 Parco del Roero da Sommariva Perno, Roero, FOSSANO, Gruppo Cicloescursionismo. 🚲

21 Bike Expedition in Bolivia, 10 giorni, date indicative, SAVONA, M. Fardellini., F. Cavallo. 🚲

22 Anello lungo il Sentiero delle Dieci Chiesette, Vezza d'Alba, ALBA, B. Bonino, O. Cervella. 🏔️

22 Monte Palavas, Valle Pellice, CERVASCA, A. Pasero. 🏔️

22 Lago delle Scolettas da Prati del Vallone, Valle Stura, CEVA. 🏔️

22 Laghi del Gorzente, Appennino Ligure, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, C. Barale, A. Giordano, F. Revello. 🏔️

22 Monte Peyron e Cima Bardia, Valle Varaita, FOSSANO, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

22 Anello Monte Frontè-Monte Saccarello, Alpi Liguri, GARESSIO. 🏔️

22 Sentiero della Luce, Valle Corsaglia, MONDOVI, Alpinismo Giovanile, E. Basso. 🏔️

22 Traversata dal Colle di Caprauna a Garessio, Valle Tanaro, ORMEA. 🏔️

22 La Valliera-Castelmagno lungo la Curnis Auta, Valle Grana, PEVERAGNO, P. Giuliano. 🏔️

22 Monte Soubeyran, Valle Maira, SALUZZO, E. Lerda, L. Paschetta, M. Forestello. 🏔️

22 Borgate di Ostana, Valle Po, SALUZZO, Alpinismo Giovanile. 🏔️

22 Via dei Feudi Carretteschi, entroterra di Finale Ligure, SAVONA, B. Arturi. 🏔️

22 Cima della Fascia, Valle Vermenagna, SAVONA, Sottosezione di Cengio, A. Baccelli, M. Caldera. 🏔️

24 Monte Piutas, Valle Maira, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

26 Cima Tempesta, Valle Grana, FOSSANO, Gruppo I Passi del Giovedì. 🏔️

28 Col de Fromage, Queyras, SAVIGLIANO. 🚲

28 Monte Carmo da Bardineto, Appennino Ligure, SAVONA, Sottosezione Valbormida, E. Seccafen. 🏔️

28 Escursione didattica sulla roccia, meta da stabilire, 2 giorni, SAVONA, Sottosezione di Cengio. 🏔️

29 Anello Montemarino-Rio delle Grazie, Langhe, ALBA, S. Boffa, C. Rabellino, G. Marasso. 🏔️

29 Bec Baral, Valle Vermenagna, BRA, M.R. Fogliatto. 🏔️

29 Camminata settembrina, Ceva, CEVA. 🏔️

29 Laghi Blu, Colle di St. Veran da Chianale, Valle Varaita, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi, B. Chiardola. 🏔️

29 Escursione di chiusura stagione, meta da stabilire, PEVERAGNO, Gruppo Beinette, A. Forneris. 🏔️

Le Alpi Cozie viste prima di raggiungere la Punta Sibolet.

29 Rocca di San Bernolfo, Valle Stura, SALUZZO, B. Giusiano, M. Corsino, M. Nicola. 🏔️

29 Punta Clairly, Val di Susa, SAVIGLIANO. 🏔️

29 Festa sociale al Rifugio Savona, Valle Tanaro, SAVONA. 🏔️

OTTOBRE

01 Monte Bodoira, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

02 Monte Carmo, Alpi Liguri, SAVIGLIANO, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏔️

03 Giornata pulizia sentieri al Rifugio Migliorero, Valle Stura, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏔️

03 Via Francigena, 4 giorni, PEVERAGNO, R. Torra, G. Toselli, in collaborazione con la Compagnia del Birun. 🏔️

05 Erice e Isole Egadi, Sicilia, 7 giorni, ALBA, B. Bonino, C. Rabellino, G. Marasso, in collaborazione con CAI ERICE. 🏔️ 🚲 🏄

05 Balcone di Marta, Valle Argentina, SAVONA, A. Santerini, M. Ganora. 🏔️



06 Giornata di arrampicata, meta da stabilire, **CAVOUR**, A. Davico. 🧗

06 Escursione al Bivacco Bernardi, Valle Stura, **CERVASCA**, L. Bernardi. 🏔️

06 Castagnata al Rifugio Malinvern, Valle Stura, **CEVA**. 🏔️

06 Anello del Colle Ciarbonet-Sorgenti del Maira, Val Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, S. Bruno, G. Rosso. 🏔️

06 Gran Tour dei 7 Comuni del Fossanese, **FOSSANO**, Gruppo Ciclo-escursionismo. 🚲

06 Cima Meo e Cima di Test dall'Alpe Valanghe, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

06 Pian Ballaur e Cima delle Saline, Valle Tanaro, **ORMEA**. 🏔️

06 Anello di Rocca la Meja, Valle Maira, **SAVONA**, G. Franzoni, M. Berta, L. Zanco. 🏔️

06 Anello di Cima del Gias, Valle Stura, **SAVONA**, Sottosezione di Cengio, S. Bazzano, I. Zunino. 🏔️

08 Monte Morfreid, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

11 Cicloturismo in Corsica, 8 giorni, date indicative, **SAVONA**, O. Caligaris, M. Ciarla. 🚲

12 Roccaverano, Langhe, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, R. Vottero. 🏔️

13 Anello Bric Mindino e Viola st. Grée, Valle Casotto, **ALBA**, S. Boffa, A. Balla. 🏔️

13 Lac de Raye Chevrère, Val Clavalité, **BRA**, M.T. Magnone. 🏔️

13 Ritrovo dei soci a Perdioni di Demonte, Valle Stura, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, Gruppo Giovani. 🏔️

13 Monte Carmo da Giustenice, Alpi Liguri, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🚲

13 Grotta dei Dossi, Villanova Mondovì, **MONDOVÌ**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello. 🏔️

13 Sentiero del Moscato da Mango, Langhe, **MONDOVÌ**, G. Basso. 🏔️

13 Escursione a Madonna del Colletto con gli amici di Valdieri, Valle Gesso, **PEVERAGNO**, G. Toselli. 🏔️

13 Trenotrekking in Liguria, **RACCONIGI**. 🏔️

13 Punta Imperatoria, Valle di Viù, **SALUZZO**, M. Bono, I. Caporgno. 🏔️

13 Monte Cassorso, Valle Maira, **SAVIGLIANO**. 🏔️

13 Bric del Dente, Appennino Ligure, **SAVONA**, C. Piramide, A. Bormida. 🏔️

15 Laghi Orgials, Valle Stura, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏔️

16 Grotte di Aisone, Valle Stura, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa, ma non solo. 🏔️

19 Il Monferrato degli Infernot da Terruggia, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, E. Seccafen. 🏔️

20 Anello di Loazzolo, Langa Astigiana, **ALBA**, R. Antona. 🏔️

20 Pian Balaur da Pian Marchisio, Val Ellero, **CEVA**. 🏔️

20 Dagli Appennini alle Alpi, Valle Bormida, **FOSSANO**, Gruppo Ciclo-escursionismo. 🚲

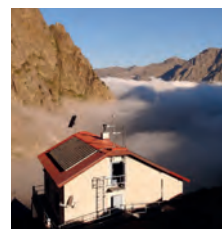
20 Giro delle Sette Chiesette, Celle Ligure, escursione di chiusura stagione con merenda sinoir, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia. 🏔️

20 Escursione nelle Langhe, **GARESSIO**. 🏔️

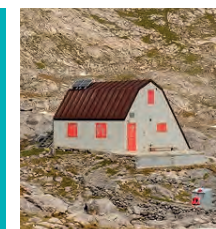
20 Alla scoperta di Narbona, Valle Grana, **ORMEA**. 🏔️

20 Sentiero di Elsa, Valle Maira, **SALUZZO**, D. Beltrandi, A. Testa, M. Nicola, M. Gyorgy. 🏔️

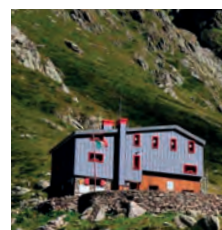
I rifugi, le capanne sociali e i bivacchi della Sezione CAI di CUNEO



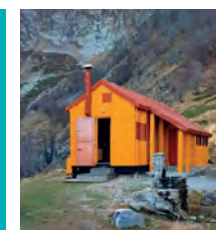
RIFUGIO MORELLI
Alpi Marittime, Valle Gesso
Vallone di Lourousa – 2351 m
Gestore Paolo Giraudo
0171.97394 – 348.3399722
rifugiomorelli@virgilio.it
www.rifugiomorellibuzzi.com



CAPANNA MORGANTINI
Alpi Liguri, Valle Pesio
Colla Piana – 2235 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
340.4064415
(solo per emergenza)



RIFUGIO SORIA ELLENA
Alpi Marittime, Valle Gesso
Pian del Praiet – 1840 m
Gestore Luca Galfrè
0171.978382 – 351.6743073
rifugiosoria1840@gmail.com
www.rifugiosoria.com



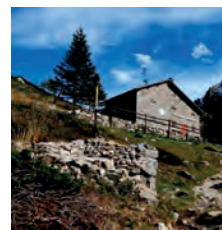
CAPANNA BARBERO
Alpi Marittime,
Valle Gesso, Vallone
della Vagliotta – 1670 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
0171.97198 (chiavi)



RIFUGIO REMONDINO
Alpi Marittime, Valle Gesso
Vallone di Assedras – 2430 m
Gestore Marco Ghibaudo
0171.97327 – 389.6364622
info@rifugioremondino.it
www.rifugioremondino.it



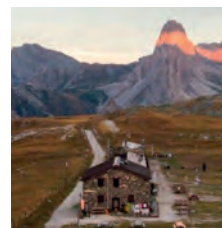
CAPANNA F. ELLENA
Alpi Cozie, Valle Maira
Grange Chiotti – 2020 m
Gestore CAI CUNEO
Sottosezione di Dronero
0171.67998
320.0662743



RIFUGIO DANTE LIVIO BIANCO
Alpi Marittime, Valle Gesso
Lago Sottano della Sella – 1910 m
Gestore Livio Bertaina
0171.97328 – 335.5461677
info@rifugioliviobianco.it
www.rifugioliviobianco.com



BIVACCO VARRONE
Alpi Marittime,
Valle Gesso, Vallone
di Lourousa – 2235 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
Sempre aperto



RIFUGIO GARDETTA
Alpi Cozie, Valle Maira,
Altipiano della Gardetta – 2335 m
Gestore Paolo Belli
348.2380158
rifugio.gardetta@yahoo.it
www.rifugiogardetta.it



BIVACCO BARENGHI
Alpi Cozie, Valle Maira
Vallonasso di Stroppia –
2815 m – Gestore CAI
CUNEO Sottosezione
di Busca, 0171.67998
Sempre aperto



www.caicuneo.it – info@caicuneo.it
Via Porta Mondovì 5, CUNEO – 0171.67998



20 Per vigne tra Grinzane e Diano d'Alba, Langhe, SAVONA, E. Taberna, A. Bormida. 🏃

20 Ferrata della Sacra di San Michele, Val di Susa, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Caldera, G. Vassallo. 🏃

22 Lago di Valcuca, Valle Gesso, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

26 Intersezionale di Cicloescursionismo nelle Langhe, ALBA, G. Moiso, S. Calleri, B. Montaldo; FOSSANO, Gruppo Ciclo escursionismo; SAVIGLIANO; SEZIONE LIGURE-GENOVA, R. Safiullina. 🚲

27 Anello di Caprazoppa, entroterra di Finale Ligure, ALBA, P. Marocco, A. Sterpone. 🏃

27 Anello del Sentiero del Lupo, Montelupo Albese, BRA, M.T. Magnone. 🏃

27 Anello Serralunga-Sinio, Langhe, CEVA. 🏃

27 Anfiteatro morenico e collina di Ivrea, Canavese, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Martini, O. Ponza, F. Revello. 🏃

27 Il colore dei boschi sui sentieri di Celle Macra, Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola. 🏃

27 Da Cortemilia a Bergolo, Valle Bormida, FOSSANO, Gruppo Escursionismo. 🏃

27 Escursione nelle Langhe, PEVERAGNO, R. Ghibauda. 🏃

27 Monte Bracco e castagnata, Valle Po, SALUZZO, Alpinismo Giovanile. 🏃

27 Anello del Monte Spinarda, Alpi Liguri. SAVONA, N. Berruti, A. Bormida. 🏃

29 Escursione di chiusura stagione, meta da stabilire, FOSSANO, Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt. 🏃

NOVEMBRE

06 Portofino All Round, Riviera Ligure di Levante, SAVONA, S. Rizzo, M. Fardellini. 🚲

09 Giornata nelle Langhe, ORMEA. 🏃

10 Anello lungo il Sentiero della Nocciola, Cravanzana, ALBA, R. Antona, B. Bonino, in collaborazione con Unione Escursionisti Torino. 🏃

10 Sentiero del Cru da La Morra Langhe, CEVA. 🏃

10 Trecci Alto e Caramello, entroterra di Andora, CUNEO, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti. 🚲

10 Escursione di chiusura stagione in Liguria, GARESSIO. 🏃

10 Finalese selvatico, Rian Cornei, Monte Cucco e Pianarella, SAVONA, Sottosezione Valbormida, G. Franzoni, M. Berta, L. Zanco. 🏃

10 Anello Sorgenti del Sansobbia, Appennino Ligure, SAVONA, Sottosezione di Cengio, M. Nari. 🏃

17 Escursione di chiusura stagione, meta da stabilire, BRA. 🏃

17 Raduno Scuola Trigari, meta da stabilire, ALBA, G. Moiso, G. Ferrero. 🚲

17 Escursione di chiusura stagione, meta da stabilire, BRA. 🏃

17 Escursione con visita a un sito architettonico storico in bassa Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P. Cavallera e Gruppo Giovani. 🏃

17 Passeggiata mattutina e pranzo sociale Valle Maira, CUNEO, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi. B. Chiardola. 🏃

17 Sentiero della Resistenza, Valle Grana, SALUZZO, D. Beltrandi, A. Testa, M. Gyorgy. 🏃

24 Escursione con sosta mangereccia, meta da stabilire, CERVASCA, M. Streri. 🏃

24 Rocca Ferraira e Monte Ariolo, Valle Tanaro, ORMEA. 🏃

DICEMBRE

14 Escursione notturna con la luna + cena, meta da stabilire, SALUZZO. 🏃

15 Dal Crò alla Frazione Carla, Val Sangone, CAVOUR, G. Menotti. 🏃

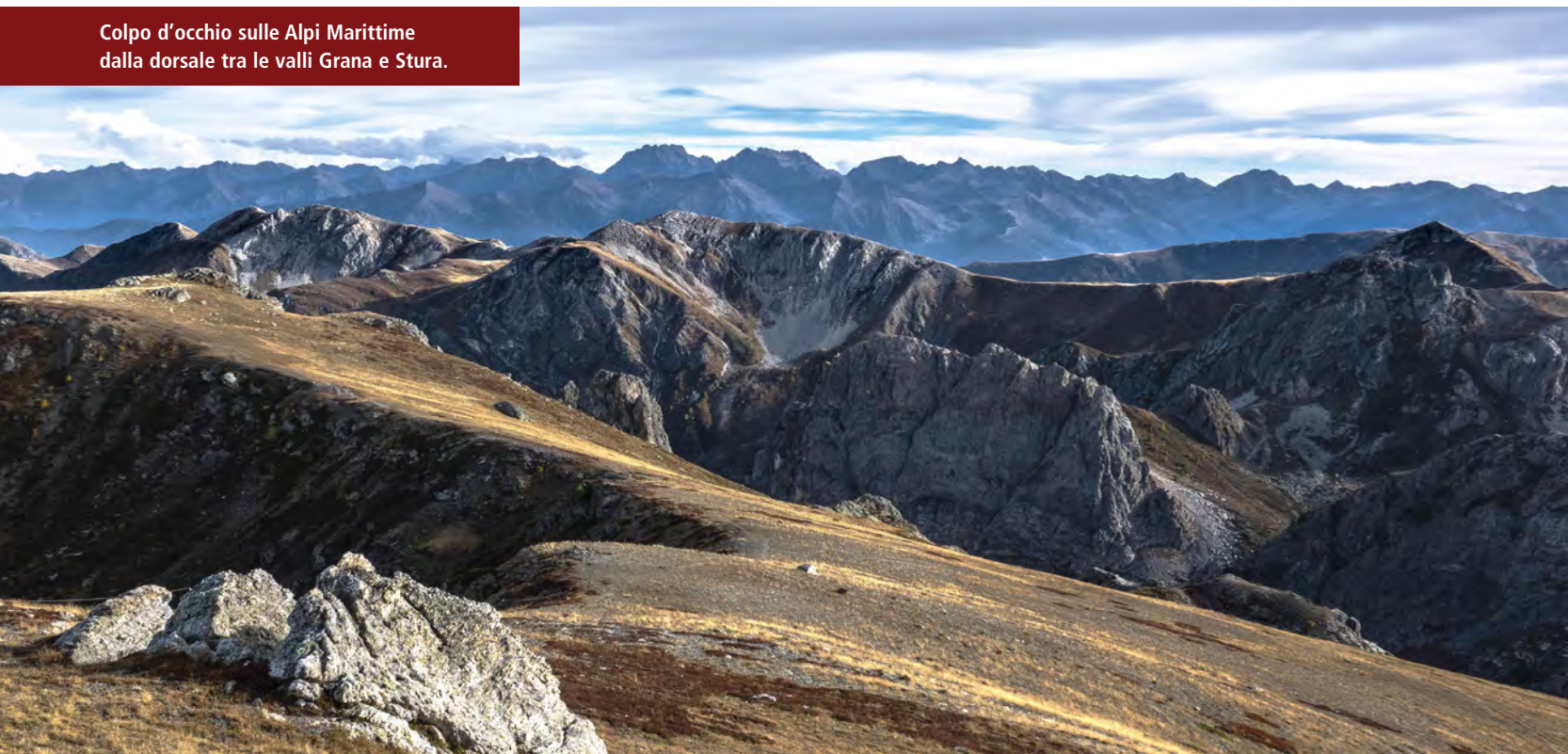
15 Gita sci + racchette da neve, meta da stabilire, CUNEO, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, P. Cavallera, I. Martini, D. Argirò, V. Martini, G. Rosso. 🏂

15 Escursione di chiusura stagione in Liguria, ORMEA. 🏃

21 Tour degli auguri, entroterra savonese, SAVONA. 🚲

26 Gita di Natale con le racchette da neve in Valle Tanaro, ORMEA. 🏂

Colpo d'occhio sulle Alpi Marittime dalla dorsale tra le valli Grana e Stura.



Corsi

Alba

Corso di Montagnaterapia, febbraio-marzo 2024; strutturato in quattro lezioni teoriche on line e in una lezione pratica, è rivolto ai soci CAI intenzionati e disponibili ad accompagnare in attività sezionali di Montagnaterapia, da svolgere in collaborazione con operatori professionali di enti, associazioni, strutture. **Info:** Bruno **Bonino**, 339.5305105, www.caialba.it.

Corso Base di Escursionismo, 12 marzo-9 giugno 2024; si articola in sette lezioni teoriche serali che si svolgono a cadenza settimanale e in cinque uscite domenicali per esercitazioni pratiche. **Info:** www.caialba.it.

Corso di Nordic Walking con fisioterapista, aprile 2024. **Info:** www.caialba.it.

Uscite di Alpinismo Giovanile, in collaborazione con la Sezione CAI di Bra, date da stabilire. **Info:** Flavio **Pennasso**, 366.1969032, www.caialba.it.

Cuneo

Corso di Alpinismo Giovanile, primavera 2024. **Info:** www.caicuneo.it, alpinismo.giovanile@caicuneo.it.

48° Corso di Scialpinismo, inizio gennaio 2024. **Info:** www.caicuneo.it, caicuneo.scialpinismo@gmail.com.

13° Corso Avanzato di Scialpinismo, aprile-maggio 2024. **Info:** www.caicuneo.it, caicuneo.scialpinismo@gmail.com.

39° Corso di Alpinismo, aprile-luglio 2024.

Info: Scuola di Alpinismo e Scialpinismo G. Ellena, www.caicuneo.it, alpinismo@caicuneo.it.

Mondovì

51° Corso Base di Scialpinismo, Scuola di Scialpinismo F. Cavarero, 12 gennaio-7 aprile 2024. **Info:** www.caimondovi.it, mondovi@cai.it, 353.4397658.



Sul sentiero per il Colle di Esischie.

Saluzzo

Corso Avanzato di Escursionismo, iscrizioni entro il 31 marzo 2024. **Info:** il venerdì in sede, ore 21.00-22.30, 0175.249370, www.caisaluzzo.it, escursionismocaimonviso@gmail.com.

Savona

Corso base di Scialpinismo, gennaio-aprile 2024, Scuola di Scialpinismo e Alpinismo CAI Savona. **Info:** www.caisavona.it, scuola.caisavona@gmail.com.

Stage di Avvicinamento alla Speleologia, 1 marzo 2024 presentazione stage, 3 marzo gita pre stage all'Arma Pollera, 16-17 marzo stage, Gruppo Grotte CAI

Savona. **Info:** ggcaisavona.it, segreteria@ggcaisavona.it, 329.4514859.

Corso di Introduzione alla Speleologia, 8 settembre 2024 gita pre corso all'Arma Pollera, 13 settembre presentazione corso, 27 settembre-10 novembre svolgimento corso, Gruppo Grotte CAI Savona. **Info:** ggcaisavona.it, segreteria@ggcaisavona.it, 329.4514859.

Scuola Intersezionale di Alpinismo Giovanile Quota 3841 (Alba, Barge, Bra, Ormea, Peveragno, Racconigi, Saluzzo e Savigliano)

2° Corso paer Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile, 26 gennaio-24 marzo 2024. **Info:** scuolaquota3841@gmail.com, 328.4624661.

Scuola Intersezionale Alpi Ovest (Alba, Bra, Carmagnola, Fossano, Racconigi, Savigliano)

Corso Base di Sci e Snowboard Alpinismo, 12 gennaio-5 aprile 2024. **Info:** www.scuolaalpiovest.it, Daniele **Tamagnone**, 347.5209831; Enrico **Riccardo**, 393.6714576; Maurizio **Fiorito**, 338.8800834.

Scuola Pier Giorgio Trigari (Alba, Cervasca, Fossano, Savigliano)

Corso Base di Escursionismo, lezioni teoriche presso le sedi CAI e uscite pratiche, marzo-giugno 2024. **Info:** Sergio **Boffa**, 347.9462272.

PER AGGIORNAMENTI
SU ATTIVITÀ E CORSI 2024
WWW.ALPIDOC.IT

Indirizzi e recapiti

■ ALBA

Piazza Cristo Re 5, segreteria in Corso Bra 7/B, presso Bordino Sport, 0173.33593, www.caialba.it, caisezionealba@gmail.com, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Raffaella **Antona**, 320.3176056
Carlino **Belloni**, 339.5312789
Sergio **Boffa**, 347.9462272
Bruno **Bonino**, 339.5305105
Oreste **Cervella**, 335.6817783
Giorgio **Marasso**, 335.6962392
Pierino **Marocco**, 338.9738916
Carla **Rabellino**, 335.6439281
Alessandra **Sterpone**, 328.8070611
Referente Alpinismo Giovanile
Flavio **Pennasso**, 366.1969032
Referenti Cicloescursionismo
Sergio **Calleri**, 339.3376467
Aurelio **Coraglia**, 328.5327216
Giorgio **Ferrero**, 339.2147799
Gigi **Moiso**, 338.7448347
Bruno **Montaldo**, 338.5696010
Alberto **Rubino**, 377.0930490

■ BARGE

Via Bianco 2, www.caicharge.it info@caibarge.it apertura sede il venerdì dalle ore 21.

Referenti Escursionismo

Marisa **Argento**, 335.1446319
Umberto **Borsetti**, 335.6763863
Andrea **Bertone**, 342.9766646
Pier **Cottura**, 348.7663773
Federico **Dagna**, 346.7349765
Gianpiero **Dagna**, 338.7212002
Maurizio **Dagna**, 339.1772457
Referenti Alpinismo Giovanile
Marco **Levrino**, 348.3823876

Micaela **Terli**, 333.1450029
Marco **Beltramo**, 333.7078364
Elena **Abburà**, 347.7564014

■ BRA

Via Barbacana 47, 331.4021113
www.caiBra.it, info@caibra.it,
apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti

Gianfranco **Galvagno**, 328.2753371
Maria Teresa **Magnone**, 338.3994793
Paolo **Mattis**, 339.5364986.

■ CAVOUR

Via Dante Alighieri 5, www.caicavour.it cai.cavour@gmail.com, apertura sede il giovedì dalle ore 21 alle 23.

Referente

Giancarlo **Menotti**, 347.7374545.

■ CERVASCA

Via G. Marconi 11, frazione San Defendente 351.6591813
www.caicervasca.it, info@caicervasca.it,
apertura sede il giovedì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti

Luca **Bernardi**, 329.2110958
Adriano **Cavallo**, 348.7355710
0171.299281
Diego **Coccia**, 339.5704198
Orlando **Collino**, 339.3030877
Massimo **Marcolin**, 331.3644928
Ivo **Ollivero**, 345.3900470
Franco **Parola**, 347.8034276
Adriano **Pasero**, 340.0007009
Mauro **Streri**, 348.2368955
Nicola **Turinetti**, 340.6997934
Piermario **Turinetti**, 340.2101686.

■ CEVA

Via XX Settembre 11
www.caiceva.it info@caiceva.it,
apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23.

Referenti

Giuseppe **Bonoso**, 339.4884486
Renato **Quaglia**, 335.467941.

■ CUNEO

Via Porta Mondovì 5, 0171.67998
www.caicuneo.it, info@caicuneo.it
apertura segreteria al pubblico il martedì dalle ore 9 alle 18.

Referenti Gruppo MBT

Gualtiero **Peirotti**, 338.4838434
Monica **Ponti**, 338.1603190
mtbcaicn@gmail.com.

Sottosezione di Borgo San Dalmazzo

Via Monsignor Riberi 12, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23.

Referenti

Diego **Argirò**, 335.8444210
Chiara **Andreis**, 347.4589617
Carlo **Barale**, 329.0178846
Pier Luigi **Bono**, 333.7459263
Valter **Bono**, 380.3114389
Sergio **Bruno**, 342.3871964
Paolo **Cavallera**, 347.6450746
Franco **Dardanello**, 338.6199839
Gianni **Dutto**, 347.5551374
Anna **Giordano**, 346.6839096
Irma **Martini**, 348.0467709
Vilma **Martini**, 347.0567833
Franco **Revello**, 328.2126215
Sandro **Revello**, 345.9715844
Gilberto **Rosso**, 333.4616668.

Sottosezione di Busca

Via Pes di Villamarina 5, 349.1743717
caibusca@libero.it,
apertura sede il martedì alle ore 21.

Referenti

Niccolò **Barbero**, 346.2206943
Simona **Dao La Font**, 339.3771834
Emilio **Salveti**, 347.4067150.

Sottosezione di Dronero

Via Pasubio 5.

Referenti

Bruno **Chiardola**, 335.7372186
Stefano **Chiardola**, 340.1598068
Sergio **Simondi**, 320.0662743.

■ FOSSANO

Via G. Falletti 28, 375.6146521
0172.634921, www.caifossano.it,
info@caifossano.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Ivan **Borroni**, 338.2286328
Alberto **Boscarino**, 340.9122379
Lino **Chiaramello**, 347.2622225
Claudio **Costamagna**, 333.4003267
Graziella **Pace**, 320.1814142.

Referenti Gruppo Seniores Cuj del Fià Curt

Kikki **Allasia**, 338.3007512
Anna **Bonino**, 347.6996274
Guido **Ramonda**, 333.8547803
Giorgio **Sciamanna**, 340.6785865
Roby **Serra**, 349.7705314.

Referenti Gruppo I Passi del Giovedì

Dodi **Piacenza**, 334.3231553
Mariella **Sordo**, 328.4454850.

Referenti Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia

Giuseppe **Dellaferrera**, 335.211316
Giovanna **Gozzegno**, 366.2095894
Giancarlo **Rejneri**, 0172.654200
334.7156893

Referenti Gruppo Cicloescursionismo

Fabrizio **Acanfora**, 333.6001169
Paolo **Burdisso**, 338.0843437
Marco **Ferrero**, 331.8389884
Gemma **Gaveglio**, 333.7979655
Nanni **Giordano**, 339.7236715
Beppe **Oreglia**, 333.3788892

Referente Gruppo Lavoro Sentieri

Alberto **Boscarino**, 340.9122379
Gianni **Debernardi**, 3479164171
Beppe **Rulfo**, 338.8703377

■ GARESSIO

Viale Paolini 15, www.caigaressio.it,
cai.garessio@alice.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21.

Referente Escursionismo e Scialpinismo

Ugo **Briatore**, cai.garessio@alice.it.

■ MONDOVI

Via Beccaria 26, 0174.46776
www.caimondovi.it, mondovi@cai.it
apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30.

Referenti Scialpinismo

Marco **Bruno**, 335.5812218
Beatrice **Ferrero**, 346.2275164
Andrea **Motta**, 333.2625290.

Referenti Escursionismo

Gabriella **Basso**, 339.1008872
Filippo **Ferreri**, 340.7888193
Pietro **Manassero**, 335.7875020.

Referenti Cicloescursionismo

Jacopo **Aimo**, 338.9263272
Davide **Avagnina**, 340.0756975.

Referenti Alpinismo

Beatrice **Ferrero**, 346.2275164
Andrea **Motta**, 333.2625290.

Referenti Alpinismo Giovanile

Erica **Basso**, 339.8998918
Chiara **Bonello**, 333.7470707.

■ ORMEA

Via Teco 1, www.caiormea.it,
ormea@cai.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Ezio **Michelis**, 335.7862557
Fabrizio **Merlino**, 333.4616783
Referenti Alpinismo Giovanile

Franca **Sasso**, 347.2484645
Fabio **Galvagno**, 335.1275370.

■ PEVERAGNO

Via V. Bersezio 22, www.caipeveragno.it
peveragno@cai.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23.

Referenti Escursionismo

Ugo **Bellino**, 328.6944521
Beppe **Dalbesio**, 348.4934039
Donatella **Garello**, 349.4625059
Pierangelo **Giuliano**, 349.6124020
Roberto **Torra**, 335.7562944.

Referente Alpinismo e Scialpinismo

Fiorenzo **Dalmasso**, 335.6368947
Roberto **Ghibaud**, 328.4243031
Elio **Viada**, 339.6076811.

Referente Alpinismo Giovanile

Francesco **Vigna**, 339.1976377
Pietro **Peirone**, 340.7040421.

Gruppo Beinette

Dario **Peano**, 0171.384739
Ezio **Quaranta**, 340.7506201

■ RACCONIGI

Via Muzzone 6, racconigi@cai.it,
apertura sede su appuntamento telefonando al 328.4624661.

Referente Escursionismo

Angelo **Alberelli**, 329.1106860.

Referente Alpinismo Giovanile

Carla **Rolando**, 328.4624661.

Referente Alpinismo e Scialpinismo

Ezio **Camisassa**, 340.2993254.

■ SALUZZO

Piazza Cavour 12, 0175.249370,
www.caisaluzzo.it, info@caisaluzzo.it
apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23.

Referenti Escursionismo

Angelo **Alberelli**, 329.1106860
Donatella **Beltrandi**, 335.8338056
Paola **Bonavia**, 349.1307372

Mauro **Bono**, 370.3076178

Ivo **Caporgno**, 348.9221471

Mario **Corsino**, 333.2839295

Marco **Forestello**, 333.8390427

Bartolo **Giusiano**, 340.7261992

Monica **Gyorgy**, 340.7261991

Luigi **Lazzarato**, 338.9550530

Beppe **Mulassano**, 347.9166234

Michelangelo **Nicola**, 349.6161682

Luca **Paschetta**, 340.2695000

Marco **Pimetti**, 3494214566,

Agostino **Testa**, 335.429176

escursionismo@caisaluzzo.it

Referenti Alpinismo Giovanile

Franco **Galliano**, 0175.46391,
335.5606712

Angelo **Brayda**, 3358341517

Giorgio **Galliano**, 343.6439133
alpinismogiovanile@caisaluzzo.it.

■ SAVIGLIANO

Via Pylos 29 D, 0172.752386,
www.caisavigliano.it, info@caisavigliano.it,
apertura sede il giovedì dalle ore 17 alle 19 e il venerdì dalle 21 alle 23.

Referenti

Dario **Abbate**, 338.2792217
Valerio **Bosio**, 342.1123155
Carla **Daniele**, 347.3307094
Pier Giorgio **Fiorito**, 348.7283096
Franca **Fissore**, 333.5220108
Gianluca **Gavatorta**, 335.462348
Mauro **Sanino**, 329.6049214

■ SAVONA

Via Rocca di Legino 62,
apertura sede su appuntamento (tramite pagina www.caisavona.it, martedì e venerdì, dalle ore 18 alle 19)
www.caisavona.it, sezione@caisavona.it

Referenti (solo via WhatsApp o SMS)

Escursionismo, 340.5953208
Scialpinismo, 347.0646254
Cicloescursionismo, 335.5333808
Speleologia, 329.4514859.

Sottosezione Valbormida

Porta Soprana, Via Roma,
Cairo Montenotte apertura sede il giovedì dalle 21 alle 22,30,
cai.valbormida@gmail.com.

Referente

Luca **Zanco**, 348.0617974.

Sottosezione di Cengio

Via Roma 34 apertura sede il mercoledì dalle ore 21 alle 23,
www.caicengio.it, info@caicengio.it.

Referente: Astrid **Baccelli** 340.2772692.

NOTA INFORMATIVA

■ Alcune delle uscite pubblicate in questo opuscolo, potrebbero, per ragioni di forza maggiore, venire annullate o rinviate. Pertanto, chi fosse interessato a partecipare alle iniziative è invitato a verificare di volta in volta, con il dovuto anticipo, presso la sezione organizzatrice, se le medesime sono confermate, nonché gli eventuali dettagli organizzativi.

Le uscite sono rivolte ai soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa dell'anno in corso.

I non soci che volessero aggregarsi a una singola iniziativa sono tenuti a sottoscrivere una tantum l'assicurazione infortuni e soccorso alpino; per i soci tali coperture si attivano invece automaticamente con l'iscrizione annuale al CAI. Sono assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali (sede centrale), sia da quelle territoriali (sezioni).
Info: www.cai.it, coperture assicurative 2024; 02.205723206, assicurazioni@cai.it.



Attività Alpi del Sole 2024, supplemento n. 1 al n. 110 di Alpidoc,
direttore responsabile Nanni Villani
aut. trib. n. 466 del 27/04/1992
Realizzazione Costarossa Edizioni, Vignolo (CN), alpidoc@costarossaedizioni.it.
Fotografie: Enrica Raviola
Finito di stampare nel mese di febbraio 2024 presso TipolitoEuropa, Cuneo

Trekking

**Tende e articoli
da campeggio**

**Abbigliamento
e attrezzatura
per la montagna
e il tempo libero**

Pesca

CAVALLO CENTRO SPORT



www.cavallosport.it

Via Cuneo 13, tel. 0171.269309

BORGO SAN DALMAZZO (CN)



NUOVO E-COMMERCE

Sci alpinismo

Sci di fondo

Telemark

Discesa

**Racchette
da neve**

**Laboratorio
specializzato**

 **il negozio
di fiducia**